



เหตุการณ์โควิด-19 กับทัศนคติใหม่ของฉัน

รัตติยา สวัสดิ์

นักวิชาการตรวจสอบบัญชีเชี่ยวชาญ

สำนักงานตรวจสอบบัญชีสหกรณ์ที่ 10

การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป พร้อมกับที่นโยบายการช่วยเหลือจากภาครัฐก็มีออกมาอย่างต่อเนื่องในหลายรูปแบบเพื่อรับมือกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เราคนไทยทุกคนกำลังได้รับผลกระทบจากมหันตภัยโควิด-19 เพียงแต่ว่ามากบ้างน้อยบ้างแตกต่างกัน หากทำงานอยู่ในสายอาชีพที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวหรือสายอาชีพที่ทำงาน ณ สถานที่เสี่ยงต่อการติดโรคก็จะต้องหยุดงานตามการปิดชั่วคราว โดยคนในสายอาชีพดังกล่าว มีอยู่ประมาณหนึ่งในห้าของผู้มีงานทำทั้งหมด และเป็นที่ทราบกันดีว่าคนกลุ่มนี้ได้รับผลกระทบอย่างมาก ต้องสูญเสียงานหรือรายได้ ในอีกมุมหนึ่ง กลุ่มข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ดูเหมือนจะได้รับผลกระทบน้อยกว่า เนื่องจากยังได้รับเงินเดือนประจำเท่าเดิม แต่คงปฏิเสธไม่ได้ว่าจะต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบความเป็นอยู่ ยิ่งหากคนกลุ่มนี้มีรายได้เสริมจากอาชีพที่ได้รับผลกระทบ เช่น ขายของตามตลาดนัด จึงอาจพูดได้ไม่เต็มปากว่าคนกลุ่มนี้ได้รับผลกระทบน้อย



เมื่อย้อนกลับไปในช่วงการระบาดของโควิด-19 ภาคธุรกิจส่วนใหญ่ไม่สามารถรักษายอดขายและกำไรไว้ได้ บางบริษัทอาจมีกำไรลดลงและเงินทุนลดลง อย่างไรก็ตาม บริษัทที่มีสภาพคล่องสูงจะผ่านพ้นสถานการณ์ที่ยากลำบากไปได้ วิจัยกรุงศรีได้มีการประเมินความสามารถในการชำระหนี้ของบริษัทในระยะสั้น หากบริษัทมีสินทรัพย์หมุนเวียนมากกว่าหนี้สินหมุนเวียนจะสะท้อนว่า บริษัทมีความสามารถในการชำระหนี้ในปัจจุบัน ในขณะที่บริษัทที่มีสินทรัพย์หมุนเวียนต่ำกว่าหนี้สินหมุนเวียนอาจจะมีปัญหาสภาพคล่องอย่างรุนแรงจากการหยุดชะงักของภาคธุรกิจ (ที่มา: วิจัยกรุงศรี บทวิเคราะห์ Research Intelligence เดือนเมษายน 63 ในหัวข้อ [Covid-19 Impact on the Thai Economy and Vulnerability of Thai Firms](#))

จากเหตุการณ์โควิด-19 ที่เกิดขึ้นข้างต้น ส่งผลกระทบหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ สังคม วิถีชีวิต ไปจนถึงเทคโนโลยีต่างๆ ที่จะมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างสิ้นเชิง และส่งผลต่อรูปแบบการทำงาน การทำธุรกิจ การติดต่อสื่อสาร การเรียนการสอน ทัศนคติ วิสัยทัศน์ ทั้งหมดของผู้คน รวมไปถึงเรื่องปากท้องและเงินทอง แต่อยากให้ทุกคนลองมองว่า ในทุกเหตุการณ์ที่เรามองว่าเป็นวิกฤติ “ย่อมมีโอกาสซ่อนอยู่เสมอ” เราลองเปลี่ยนมุมมองกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ครั้งนี้กันดีกว่า เพราะอาจจะทำให้เรามีพลังใจสู้กับวิกฤตการณ์ครั้งนี้ และเป็นจุดเปลี่ยนเพื่อให้เราได้ปรับทัศนคติในมุมใหม่ ๆ ที่เข้าใจโลกปัจจุบันมากขึ้น รวมถึงเพื่อเตรียมตัวตั้งรับเมื่อสถานการณ์เช่นนี้กลับมาใหม่อีกครั้ง



พัฒนาแนวทางการทำงานที่ดีกว่า มีเวลาพัฒนาศักยภาพตัวเอง

เหตุการณ์โควิด-19 ทำให้พบว่า หากเราไม่ปรับปรุงวิธีการทำงาน ยังทำแบบเดิมๆ เราจะไม่สามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น จึงทำให้เราได้ใช้เวลาทบทวนแนวทางการทำงานของตัวเอง และได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ในการเฝ้าหาความรู้เพิ่มเติม เช่น การลงเรียนออนไลน์ตามความสนใจและความชอบของตัวเอง เพื่อเพิ่มประสบการณ์ให้มากขึ้น และยังสามารถเพิ่มเป็นช่องทางการหารายได้เสริมได้

ปรับวิถีชีวิตใหม่/มีเวลาให้ตัวเองมากขึ้น

เหตุการณ์โควิด-19 ทำให้เราได้มีโอกาสใส่ใจ ดูแลตัวเองมากขึ้น ทั้งทางด้านสุขภาพกาย และจิตใจ ใช้เวลาออกกำลังกาย หรือหางานอดิเรกต่างๆ เช่น การอ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง online เป็นต้น เพื่อรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจ ให้แข็งแรงอยู่เสมอ เผื่อสังเกตตัวเองว่ามีอาการเจ็บป่วยหรือไม่ หากเจ็บป่วยก็ควรรีบไปพบแพทย์ทันที รวมถึงการสังเกตว่ามีภาวะความเครียด หรือซึมเศร้า ที่อาจจะแฝงมาโดยที่เราไม่รู้ตัว

รู้จักการวางแผนทางการเงิน

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าเงินส่งผลต่อการใช้ชีวิตของเรา ยิ่งในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ทำให้หลายคนขาดสภาพคล่องทางการเงิน เนื่องจากเกิดข้อจำกัดในเรื่องของรายได้ ฉะนั้น เราควร มีการวางแผนในการใช้จ่ายเงิน และควรวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายแต่ละประเภทให้ชัดเจน อาทิ

- ค่าใช้จ่ายที่จำเป็น เช่น ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าผ่อนบ้าน ค่าผ่อนรถ เป็นต้น
- ค่าใช้จ่ายยามฉุกเฉิน เช่น ค่ายา ค่าซ่อมบำรุงต่างๆ เป็นต้น

ตัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นและฟุ่มเฟือยออก รวมถึงชะลอการสร้างหนี้ใหม่ เพื่อลดภาระการใช้จ่ายที่จะเพิ่มขึ้น และควรเริ่มเก็บออมเงินวันละเล็กน้อย เพื่อเตรียมตัวสำหรับสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งเทคนิคการออมแต่ละคนนั้นก็ขึ้นกับไลฟ์สไตล์ที่แตกต่างกันไป เช่น การหยอดกระปุก ฝากประจำกับ

สหกรณ์/ธนาคาร ซื้อพันธบัตรรัฐบาล ซื้อประกันแบบสะสมทรัพย์ การซื้อสินทรัพย์เพื่อเก็งกำไร การนำเงินไปลงทุนในกองทุนรวม เช่น RMF SSF รวมถึงการออมเงินกับกองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.) ซึ่งเหมาะกับคนที่มียาชีพอิสระ ไม่มีรายได้ประจำ เพื่อแก้ตัวไปจะได้มีเงินออมไว้ใช้ในวัยเกษียณ

สรุปในภาพรวม เหตุการณ์ COVID-19 นี้เองที่เป็นจุดตั้งต้นให้ทุกคนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ หรือ New Normal ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบการใช้ชีวิตประจำวัน รูปแบบการทำงาน รูปแบบการดำเนินธุรกิจ รวมถึงการติดต่อหรือรับรู้ข่าวสารต่างๆ และหลายธุรกิจจำเป็นต้องปรับตัวในระยะยาว ซึ่งก็อาจจะกลายเป็นโอกาสท่ามกลางวิกฤตก็ได้

มิถุนายน 2563

ขอเชิญร่วม

ให้คะแนนบทความ

พร้อมแสดงความคิดเห็น

และข้อเสนอแนะ

คลิกลิงค์ด้านล่าง

<https://forms.gle/DuS9SwCpQ6hv6NzL6>

อ่านบทความทั้งหมดได้ที่

คลิก -> <https://research.cad.go.th>

ร่วมส่งบทความของท่านได้ทาง

email: research@cad.go.th