



นำเสนอภาพเชิงลบของตัวเอง

บางครั้งการกดแชร์ความสนใจส่วนตัวของตัวเองนั้น เป็นการนำเสนอภาพเชิงลบของตนเองให้กับคนอื่นได้รับรู้ เช่น แสดงออกในประเด็นละเอียดอ่อนชัดเจน เพื่อให้เพื่อนหรือผู้ติดตามรู้ว่าตนเองเห็นด้วยหรือเข้าข้างฝ่ายไหน จนอาจกลายเป็นอคติได้ ต้องยอมรับว่าทัศนคติบางอย่างมันอาจเป็นปัญหาต่อการทำงานได้

โทษแล้วสิ

คนที่มีความผิดปกติทางจิตเวชมีเยอะมาก ๆ หมกมุ่นอยู่กับการอัปเดตทุกสิ่งอย่างในชีวิตโซเชียลมีเดีย เพื่อเรียกยอดไลค์ เกิดวันหนึ่งที่ยืนในกลางงานกะทันหันโดยให้เหตุผลว่าป่วย แต่รูปและสถานที่เช็กอินในโซเชียลมีเดียกลับไปโผล่อยู่ที่อื่น เราอาจคิดว่าในบรรดาผู้ติดตามหรือเพื่อนไม่มีคนในที่ทำงานก็จริง แต่ใครจะรู้ว่านายจ้างของเราอาจแฝงตัวเป็นใครสักคน มาติดตามชีวิตเราอยู่ตั้งนานแล้วก็เป็นได้



การแสดงตัวตนที่แท้จริงในโลกออนไลน์เหมาะสมต่อองค์กรหรือไม่

การที่คนเราจะโพสต์เรื่องต่าง ๆ ลงในโลกออนไลน์นั้น อาจคิดว่าเป็นเรื่องของชีวิตส่วนตัว ไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องงาน แต่ในความเป็นจริงแล้วทุกอย่างสามารถส่งผลกระทบต่อองค์กรได้หมด



ทัศนคติที่ตื่นเขินและการกระทำที่ไร้ความคิด

หลายคนเลือกให้โซเชียลมีเดียเป็นพื้นที่ที่ใช้ระบายเรื่องต่าง ๆ ในชีวิต มีสาระบ้างไม่มีสาระบ้าง แต่ทว่าข้อเท็จจริงทางจิตวิทยาที่บรรดานายจ้างให้ความสำคัญโดยวิเคราะห์ข้อมูลจากโพสต์ที่บ่น สารพัดเรื่องสัพเพเหระในชีวิตประจำวัน สิ่งที่พิมพ์ออกมามักจะแสดงให้เห็นว่าเราเป็นคนแบบไหน

ปรากฏโพสต์ที่ไม่เหมาะสม

การโพสต์เรื่องราวลบ ๆ ที่เกิดขึ้นในออฟฟิศหรือจงใจให้ร้ายนายจ้างไปในทางเสียหาย สิ่งเหล่านี้ทำลายภาพลักษณ์ของเราได้ ทำให้ดูไม่เป็นมืออาชีพ ไม่สามารถเก็บอารมณ์ ไม่สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ แม้จะอึดอัดใจก็ควรหาวิธีแสดงออกที่เหมาะสม

พฤติกรรม
การใช้โซเชียลมีเดีย
ที่ ทำลาย อนาคตหน้าที่การงาน



QR Code บทความฉบับเต็ม

